

# おひさま

ながかみ 保健だより

2021年1月号 文責 山下美香子

新年を迎え、朝夕の冷え込みが一段と感じるようになりました。子どもたちは、先月から続けてきたマラソンへと真っ先に向かっていきます。寒い冬でも、戸外で遊び込めている子どもたちの姿は、まさしく“風の子”。ながかみの子どもたちにぴったりとあてはまる言葉だと感じます。これからが本番の寒い季節、風の子パワーで乗りきりましょう。



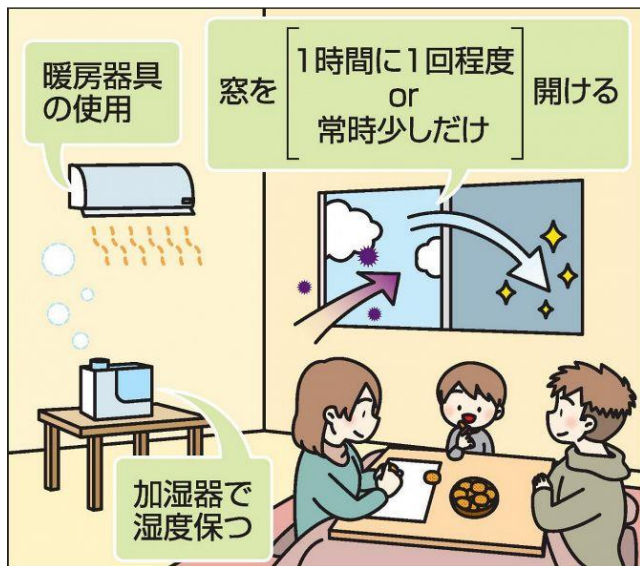
## 冬場の換気と加湿を忘れずに！

### <換気>

- こまめな換気をしましょう。
- 空気の入れ換えをしましょう。

### <加湿>

- ウイルスは乾燥に強く、生き残ります
- 湿度50～60%を保ちましょう。



## 新型コロナウイルス感染症対策について

「過去最多感染者数」、「コロナ変異種」など、新型コロナウイルス関連のニュースは、目や耳に欠かさず入ってくるようになりました。

感染拡大が深刻化している現在、県内においても、新型コロナ感染状況は、「感染まん延期・中期」です。また、「年末年始のコロナ特別警戒」期間（～1月11日）として、県境をまたぐ不要不急の移動に関する行動制限など、最大限の感染防止行動を取ることが求められています。

保育園では、お子さんや保育士等スタッフの安全を確保し、感染を防止することを最優先しています。以下の点について、再度ご理解、ご協力をお願いします。



### 登園する時のお願い

- ★登園前に、必ずご自宅でお子さんの体調観察と検温を行ってください。
- ★普段、元気な時と比べ、いつもと違う様子が見られた時は、後ほど症状が現れる場合がありますので、ご家庭で休養し、体調を見てあげましょう。
- ★お子さんやご家族内で体調不良（発熱、咳、風邪症状など）の方がいる場合は、登園を控え、完治するまでご自宅での休養をお願いします。
- ★登園後、お子さんが体調不良となった場合（37.5℃以上の発熱、咳が多い、喉が痛い、だるいなどの様子が見られた場合）は、連絡後すぐのお迎えをお願いします。

また、年末年始期間中、

- ① 県外への帰省をされた方
- ② お子さんやご家族に、発熱や咳などの体調不良が見られた方

は、症状や経過などのご連絡を保育園スタッフまでお伝えください。